

REGOLAMENTO UFFICIALE

San Martino Trail – Urban Trail dei 4 Forti

Indice

1. Organizzazione
2. La Gara
3. Condizioni di Partecipazione
4. Lotta al Doping
5. Semi-Autosufficienza
6. Accettazione del Regolamento e dell'Etica della Corsa
7. Numero Massimo di Concorrenti
8. Modalità di Iscrizione
9. Tariffe
10. Cronometraggio
11. Equipaggiamento
12. Pettorali
13. Ritiro Pettorali e Pacco Gara
14. Punti di Controllo e di Rifornimento
15. Tempo Massimo Autorizzato
16. Docce, Spogliatoi e Deposito Borse
17. Sicurezza e Assistenza Medica
18. Abbandoni e Rientri
19. Segnaletica
20. Modifiche del Percorso – Sospensione o Annullamento della Gara
21. Assicurazione
22. Ambiente
23. Classifiche Individuali
24. Premi Individuali
25. Classifica a Squadre
26. Penalità e Squalifiche
27. Reclami
28. Giuria
29. Sponsor Individuali
30. Diritti all'Immagine
31. Donazione Solidale

1. Organizzazione

La manifestazione **San Martino Trail – Urban Trail dei 4 Forti** è organizzata da:

- **CIV San Martino d'Albaro**

in collaborazione con:

- **ASD Polisportiva Città dei Ragazzi**

La gara si svolge sotto l'egida di:

- **CSAIN – Ente di Promozione Sportiva**

Sede di partenza e arrivo

Stadio Carlini Bollesan

Via Vernazza, 57r – 16131 Genova (GE)

Referenti organizzativi

Presidente CIV – Stefano Pagliuca

Tel. +39 336 9886024

Mirko Vendemmiati

Tel. +39 339 6324084

Direttore di Gara – Luca Marcato

Tel. +39 344 0261172

Per informazioni:

info@polisportivacittadeiragazzi.it

www.polisportivacittadeiragazzi.it

2. La Gara

Il **San Martino Trail – Urban Trail dei 4 Forti** è una gara di trail running urbano-naturalistico.

Il percorso si sviluppa per circa **14 km** con **600 m D+**, attraversando:

- quartieri di **San Martino e Albaro**;
- tratti urbani;
- scalinate;
- sentieri naturali verso **Monte Ratti**;
- sistema dei **Forti**.

Il tracciato sarà interamente segnalato e presidiato da **Marshal**, con supporto di **Croce Bianca** e **Soccorso Alpino**.

Dati tecnici

- Lunghezza: **14 km**
 - Dislivello positivo: **600 m D+**
 - Tempo massimo: **3 ore e 30 minuti**
 - Briefing pre-gara: **ore 15:30**
 - Partenza gara: **ore 16:00**
 - Partenza e arrivo: **Stadio Carlini Bollesan**
-

3. Condizioni di Partecipazione

Per partecipare alla gara è necessario:

- avere compiuto **18 anni** alla data della manifestazione;
- essere in possesso di **certificato medico agonistico valido** per discipline accettate;
- essere consapevoli della lunghezza e delle caratteristiche del percorso;
- avere una preparazione fisica adeguata;
- essere in grado di affrontare in autonomia eventuali difficoltà fisiche, climatiche o ambientali;
- accettare integralmente il presente regolamento.

La gara è aperta ad atleti tesserati e non tesserati, purché in possesso della documentazione sanitaria richiesta.

4. Lotta al Doping

L'Organizzazione non accetta iscrizioni da soggetti che abbiano ricevuto squalifiche per doping da organismi competenti.

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di non trovarsi in tale condizione.

In caso di dichiarazioni false, l'Organizzazione potrà annullare l'iscrizione e trattenere la quota versata.

5. Semi-Autosufficienza

La gara si svolge in regime di **semi-autosufficienza**.

Ogni atleta deve essere autonomo tra i punti di ristoro, con particolare riferimento a:

- gestione dell'acqua;
- gestione degli alimenti;
- sicurezza personale;
- equipaggiamento obbligatorio;
- capacità di affrontare imprevisti, stanchezza o condizioni meteo variabili.

I ristori sono predisposti per il consumo sul posto.

Alla ripartenza dal ristoro, ogni atleta dovrà avere con sé acqua e alimenti sufficienti per raggiungere il punto successivo o l'arrivo.

L'assistenza personale è vietata fuori dai punti autorizzati.

6. Accettazione del Regolamento e dell'Etica della Corsa

La partecipazione al **San Martino Trail – Urban Trail dei 4 Forti** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dei principi etici della corsa:

- rispetto degli altri atleti;
 - rispetto dei volontari e dei Marshal;
 - rispetto dell'ambiente;
 - solidarietà in caso di difficoltà;
 - correttezza sportiva;
 - rispetto del Codice della Strada nei tratti urbani.
-

7. Numero Massimo di Concorrenti

Il numero massimo di partecipanti è fissato in:

300 atleti

L'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare tale numero qualora ne ravvisi la necessità per ragioni organizzative, logistiche o di sicurezza.

8. Modalità di Iscrizione

Le iscrizioni avverranno tramite il portale **Wedosport**.

Per completare l'iscrizione sarà necessario:

- compilare i dati richiesti;
- versare la quota di iscrizione;
- caricare la documentazione richiesta;
- presentare certificato medico agonistico valido.

Le iscrizioni chiuderanno il:

10 giugno

oppure anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

L'Organizzazione si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora ne ravvisi la necessità.

9. Tariffe

La quota di iscrizione è pari a:

€ 25,00

La quota comprende:

- partecipazione alla gara;
- servizi organizzativi;
- cronometraggio;
- assistenza lungo il percorso;
- pacco gara;
- assicurazione inclusa nell'iscrizione.

L'iscrizione è personale e non cedibile.

Non sono ammessi scambi di pettorale o sostituzioni di nominativo senza autorizzazione dell'Organizzazione.

Al momento dell'iscrizione ogni iscritto può acquistare a proprie spese un'assicurazione che gli garantisce il rimborso della quota nel caso non riuscisse a partecipare. Il rimborso va chiesto al più tardi 48 ore prima dell'inizio dell'evento. L'assicurazione non copre in caso di annullamento dell'evento.

10. Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà a cura di **Wedosport** sulla piattaforma dedicata.

È previsto:

- rilevamento tramite chip elettronico;
- pubblicazione delle classifiche ufficiali sui canali dedicati.

Ogni atleta è responsabile della corretta applicazione e conservazione del chip assegnato.

11. Equipaggiamento

Per partecipare alla gara è richiesto materiale obbligatorio.

Ogni atleta dovrà avere con sé:

- almeno **1 litro di acqua**;
- bicchiere personale, poiché non saranno forniti bicchieri ai ristori;
- telo termico;
- fischietto;
- telefono cellulare acceso e carico;
- riserva alimentare, facoltativa ma consigliata;
- guscio impermeabile, obbligatorio solo in caso di maltempo o su richiesta dell'Organizzazione.

L'Organizzazione potrà effettuare controlli a campione prima della partenza e lungo il percorso.

Il mancato possesso del materiale obbligatorio potrà comportare penalità o squalifica.

12. Pettorali

Il pettorale è personale, obbligatorio e deve essere sempre visibile durante tutta la gara.

Deve essere indossato sul petto o sul ventre e non deve essere piegato, tagliato, coperto o alterato.

Il pettorale consente l'accesso:

- alla zona partenza;
- ai ristori;
- ai servizi previsti;
- alle classifiche ufficiali.

Ritiro tramite delega

È consentito il ritiro del pettorale da parte di terzi esclusivamente presentando:

- delega scritta con firma autografa del delegante;
- copia del documento di identità del delegante;

- documento di identità del delegato.

L'Organizzazione si riserva di non consegnare il pettorale in assenza della documentazione richiesta.

13. Ritiro Pettorali e Pacco Gara

Il ritiro dei pettorali e del pacco gara avverrà secondo il seguente programma:

Sabato 13 giugno

Piazza Remondini

Ore **16:00 – 19:00**

Domenica 14 giugno

Stadio Carlini Bollesan

Ore **14:00 – 16:00**

Il pettorale sarà consegnato solo agli atleti in regola con iscrizione, pagamento e documentazione richiesta.

14. Punti di Rifornimento

È previsto un punto ristoro (su ambo i lati a salire e a scendere) presso:

ex cava Monte Ratti

Lungo il percorso potranno essere istituiti punti di controllo, anche non comunicati preventivamente.

Solo gli atleti con pettorale ben visibile potranno accedere ai ristori e risultare regolarmente classificati.

Ai ristori non saranno forniti bicchieri: ogni atleta dovrà utilizzare il proprio bicchiere personale.

L'assistenza personale è vietata fuori dai ristori.

15. Tempo Massimo Autorizzato

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in:

3 ore e 30 minuti

Gli atleti che non concluderanno la gara entro il tempo massimo potranno non essere inseriti nella classifica ufficiale.

L'Organizzazione si riserva la possibilità di introdurre eventuali cancelli orari per ragioni di sicurezza.

16. Docce, Spogliatoi e Deposito Borse

Presso lo **Stadio Carlini Bollesan** saranno disponibili:

- guardaroba con sacca numerata;
- docce;
- spogliatoi.

L'Organizzazione non risponde di eventuali furti, smarrimenti o danni a oggetti personali lasciati nelle borse.

17. Sicurezza e Assistenza Medica

La sicurezza sarà garantita attraverso:

- presenza di Marshal lungo il percorso;
- presidio sanitario;
- ambulanza 4x4;
- supporto della Croce Bianca;
- supporto del Soccorso Alpino.
- Medico di gara

I soccorritori e il personale sanitario sono autorizzati a fermare gli atleti ritenuti non idonei a proseguire. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Ogni concorrente in difficoltà potrà:

- rivolgersi a un Marshal;
- contattare i numeri indicati sul pettorale;
- chiedere aiuto a un altro concorrente;
- chiamare il **112** in caso di emergenza.

Ogni atleta ha l'obbligo di prestare soccorso a un concorrente in difficoltà e di avvisare tempestivamente l'Organizzazione.

Una persona (la "Scopa") assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente.

L'obiettivo dell'Organizzazione della sicurezza sarà quello di permettere a tutti di arrivare senza problemi. Tuttavia, ogni concorrente dovrà assumersi personalmente la responsabilità di partecipare a questa gara di montagna, che può diventare estrema, in ottime condizioni psico-fisiche di preparazione.

NOTA BENE! Le condizioni ambientali e della corsa possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino!

18. Abbandoni e Rientri

In caso di ritiro, l'atleta deve comunicarlo obbligatoriamente al personale di gara più vicino.

Il pettorale potrà essere invalidato.

L'atleta ritirato dovrà seguire le indicazioni dell'Organizzazione per il rientro.

Chi abbandona il percorso senza comunicazione non sarà più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

19. Segnaletica

Il percorso sarà segnalato con:

- frecce;
- bandelle;
- indicazioni visive;
- personale di presidio nei punti principali.

È obbligatorio seguire il tracciato ufficiale.

In caso di smarrimento della segnaletica, l'atleta deve tornare indietro fino all'ultimo segnale visibile.

Sono vietate scorciatoie, tagli di percorso o deviazioni non autorizzate.

20. Modifiche del Percorso – Sospensione o Annullamento della Gara

L'Organizzazione si riserva il diritto di:

- modificare il percorso;
- modificare gli orari;
- sospendere la gara;
- annullare la gara;
- interrompere la prova in corso.

Ciò potrà avvenire per:

- motivi di sicurezza;
- condizioni meteo avverse;
- esigenze sanitarie;

- motivi di pubblica sicurezza;
- cause di forza maggiore.

In caso di variazioni, gli atleti dovranno attenersi alle disposizioni dell'Organizzazione.

21. Assicurazione

La partecipazione alla gara prevede obbligatoriamente la copertura assicurativa tramite:

- **CSAIN**
- In fase di iscrizione:
- **ASD Polisportiva Città dei Ragazzi** rilascerà la tessera CSAIN a tutti i partecipanti
- la tessera include copertura assicurativa infortuni
- il costo è incluso nella quota

La copertura è quindi:

- automatica
- obbligatoria

Si raccomanda a ogni atleta di valutare la stipula di una copertura assicurativa personale integrativa, adeguata alle proprie esigenze, comprensiva di massimali e garanzie coerenti con il tipo di attività svolta, inclusi eventuali interventi di ricerca, recupero ed evacuazione.

La copertura prevista tramite la tessera CSAIN è conforme ai requisiti per la partecipazione alla manifestazione.

22. Ambiente

La manifestazione si svolge in un contesto urbano e naturalistico che deve essere rispettato.

È vietato:

- abbandonare rifiuti;
- uscire volontariamente dal tracciato;
- danneggiare segnaletica, vegetazione o proprietà private;
- arrecare disturbo agli altri utenti dei sentieri.

I rifiuti dovranno essere conferiti esclusivamente negli appositi contenitori presenti ai ristoranti o all'arrivo.

L'abbandono di rifiuti comporta possibile squalifica.

23. Classifiche Individuali

Saranno stilate classifiche separate:

- **Maschile Assoluta**
- **Femminile Assoluta**

Le classifiche ufficiali saranno elaborate sulla base del cronometraggio Wedosport.

24. Premi Individuali

Saranno premiati:

Classifica Maschile Assoluta

- 1° classificato: buono del valore di **€ 300**
- 2° classificato: buono del valore di **€ 200**
- 3° classificato: buono del valore di **€ 100**

Classifica Femminile Assoluta

- 1^a classificata: buono del valore di **€ 300**
- 2^a classificata: buono del valore di **€ 200**
- 3^a classificata: buono del valore di **€ 100**

A tutti i concorrenti che concluderanno la gara entro il tempo massimo sarà consegnata la **medaglia finisher**.

La premiazione è prevista alle:

ore 20:00 circa

25. Classifica a Squadre

La classifica a squadre è riservata esclusivamente ad **ASD** o **SSD** regolarmente costituite e affiliate a una Federazione Sportiva o a un Ente di Promozione Sportiva, con iscrizione al **Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche – RASD**.

Per partecipare alla classifica a squadre è obbligatorio:

- iscrivere almeno **5 atleti** alla gara;
- inviare richiesta via mail a:
info@polisportivacittadeiragazzi.it
- inviare la richiesta entro il termine delle iscrizioni su Wedosport;
- allegare il certificato RASD della società.

La richiesta dovrà indicare:

- volontà di partecipare alla classifica a squadre;
- nominativi degli atleti già iscritti alla gara, minimo 5;
- certificato RASD della società.

È possibile indicare un numero superiore di atleti.

Ai fini della classifica sarà considerata la somma aritmetica dei **5 migliori tempi** della squadra.

Verrà stilata una classifica dedicata alle squadre.

Premi a squadre

Saranno premiate:

- 1^a squadra classificata
- 2^a squadra classificata
- 3^a squadra classificata

Premi previsti:

- trofeo;
 - premio in natura per la squadra.
-

26. Penalità e Squalifiche

I giudici di gara, i Marshal e il personale dell'Organizzazione sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento e a segnalare eventuali infrazioni.

Le seguenti violazioni comportano l'applicazione delle penalità sottoindicate:

- Mancato rispetto del percorso → **5 minuti**
- Scorciatoie → **5 minuti**
- Pettorale non visibile → **5 minuti**
- Mancato passaggio ai punti di controllo → **5 minuti**
- Assenza del materiale obbligatorio → **10 minuti**
- Rifiuto di sottoporsi ai controlli → **15 minuti**
- Abbandono di rifiuti → **10 minuti**
- Mancato rispetto delle indicazioni dei Marshal → **15 minuti**
- Mancato rispetto del Codice della Strada → **15 minuti**
- Assistenza personale fuori dai punti consentiti → **15 minuti**

Comportano invece **squalifica immediata**:

- Omissione di soccorso verso un atleta in difficoltà
- Scambio o cessione del pettorale
- Utilizzo di mezzi di trasporto durante la gara

Ulteriori provvedimenti:

- Comportamento antisportivo → **15 minuti o squalifica**, in base alla gravità valutata dalla Giuria
-

Le penalità potranno essere applicate direttamente dalla Direzione di Gara o dalla Giuria e verranno sommate al tempo finale dell'atleta.

27. Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto all'Organizzazione entro **2 ore** dall'arrivo dell'atleta interessato.

La Giuria valuterà il reclamo e assumerà una decisione definitiva.

28. Giuria

La Giuria è composta da:

- rappresentanti dell'Organizzazione;
- Direttore di Gara;
- responsabili della sicurezza;
- eventuali soggetti competenti designati dall'Organizzazione.

La Giuria decide sui reclami, sulle squalifiche e su ogni questione non espressamente prevista dal regolamento.

Le decisioni della Giuria sono definitive.

29. Sponsor Individuali

Gli atleti sponsorizzati possono esporre loghi dei propri sponsor esclusivamente su abbigliamento ed equipaggiamento personale utilizzato durante la gara.

Sono vietati lungo il percorso:

- striscioni;
- bandiere;
- installazioni pubblicitarie;
- materiale promozionale non autorizzato.

Ogni violazione potrà essere valutata dall'Organizzazione.

30. Diritti all'Immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, ogni concorrente autorizza l'Organizzazione, i partner e i soggetti incaricati all'utilizzo gratuito della propria immagine, fissa o in movimento, ripresa durante l'evento.

Le immagini potranno essere utilizzate per:

- comunicazione istituzionale;
 - promozione dell'evento;
 - pubblicazioni web e social;
 - materiale fotografico e video;
 - archivio storico della manifestazione.
-

31. Donazione Solidale

In fase di iscrizione sarà possibile effettuare una donazione volontaria a favore della:

Fondazione Gigi Ghirotti

La donazione è facoltativa.

L'intero ricavato delle donazioni sarà devoluto alla Fondazione.